

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом "Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 19 " 03 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	19,73	
Итого за прием пищи:	500	19,1	10,3	67,1	447				
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,8	3,6	3,8	48	140	2004	11,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,7	4,5	26,8	160	138	2004	12,31	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20	
Итого за прием пищи:	710	20,7	24,8	91,1	666				
Всего за день:		39,8	35,1	158,2	1113				

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов